

EL CÁNCER DE COLON



¿Qué es?

Es un tumor maligno que aparece en el intestino grueso o en el recto a partir de una lesión llamada pólipo.

¿Con qué frecuencia aparece?

En Navarra, es uno de los tumores más frecuentes. Ocupa el segundo lugar en mujeres, después del de mama, y el tercero en hombres, tras los de próstata y pulmón.

Es más frecuente en personas con antecedentes familiares de cáncer de colon o recto, con enfermedades inflamatorias intestinales crónicas o pólipos. Independientemente de estas situaciones, el riesgo aumenta a partir de los 50 años.

¿Qué síntomas presenta?

El cáncer de colon no suele presentar síntomas en fases iniciales, aunque la presencia de sangre en heces, cambios en los hábitos intestinales y pérdida de peso sin razón conocida deben considerarse como síntomas de sospecha.

¿Se puede prevenir?

La posibilidad de padecerlo disminuye con un mayor consumo de fruta y verdura, menos grasas de origen animal y con ejercicio físico regular. Además, se aconseja evitar el sobrepeso y el consumo de tabaco y alcohol.

¿Se puede curar?

Si se detecta a tiempo es más fácil su tratamiento y curación. Diagnosticado precozmente, se puede curar en más del 90% de los casos. Por el contrario, si se diagnostica en fases avanzadas, la supervivencia disminuye a menos del 50%. Por este motivo, el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra puso en marcha el Programa de Detección Precoz de Cáncer de Colon y ofrece la posibilidad de realizar de forma totalmente gratuita una prueba para poder detectarlo a tiempo.

PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE COLON

¿A quién se dirige?

El programa está dirigido a todos los hombres y mujeres asintomáticos de 50 a 69 años.

¿Hay que pedir cita?

No. Cuando el programa llegue a tu zona de residencia o centro de salud recibirás en tu domicilio una invitación personalizada con un kit y las instrucciones para la recogida de la muestra de heces. Espera a recibir esta carta de invitación. No obstante, si en algún momento notas cualquier anomalía, consulta a tu médico lo antes posible.

¿En qué consiste el test?

Es una prueba que detecta la presencia de sangre oculta en heces, esto es, no visible a simple vista.

Tras recibir la invitación, una vez recogida la muestra de heces, deberás entregarla en tu centro de salud. Pasados unos días, recibirás el resultado.

¿Qué significa una prueba positiva?

Se estima que alrededor de 40-50 de cada 1000 personas que realicen la prueba resultarán positivos, pero solo en 3 se confirmará la presencia de un cáncer. En 1 de cada 3 positivos, la presencia de sangre se deberá a la existencia de pólipos benignos que también deben ser tratados para evitar la aparición posterior de un cáncer.

Para poder conocer el origen del sangrado será necesario realizar una colonoscopia. Es una exploración del interior del intestino que se realiza con sedación para evitar que sea dolorosa. En ella se podrá visualizar, detectar y extirpar las lesiones que han originado ese sangrado.

El diagnóstico y tratamiento precoz mejora el pronóstico y garantiza una mayor posibilidad de curación y control de la enfermedad.

EL CÁNCER DE COLON SE PUEDE CURAR

- En más del 90% de los casos cuando se diagnostica a tiempo.
- En menos del 50% de los casos si se diagnostica en fases avanzadas.

UN SIMPLE TEST PUEDE SALVARTE LA VIDA ¡PARTICIPA!