

Servicios públicos centrados en cuidar

La memoria de los hogares se escribe desde lo cotidiano, en el trajín diario, el trabajo doméstico y, especialmente, en la profundidad de las cocinas. Toda esta labor merece un reconocimiento especial a las mujeres que han sido (y siguen siendo) quienes, generalmente, se han movido entre sartenes y cazuelas.

El Ayuntamiento ha tomado conciencia de que esta labor de cuidado es fundamental para la mejora de la calidad de vida, por lo que ha tomado el relevo. Lo hizo en tiempos de cuarentena, aten-

diendo a la acentuación de la desigualdad social provocada por la pandemia. Sin embargo, el Servicio de Comidas a Domicilio ha llegado para quedarse. Tere Peñas Montón y Raquel Macua Araiz son

dos de las usuarias del servicio y han aceptado la invitación del Rebote para relatar su experiencia. Ambas reconocen estar más que satisfechas con el menú, la atención y la disposición por parte del Servicio Social de Base.

TERE PEÑAS MONTÓN



Tere

Natural de Dicastillo, pero residente en Ayegui desde 1974, Tere hace tiempo que pasó a ser una ayeguina de pro más. Trabaja, y aún lo sigue haciendo, como ama de casa, pero el pasado abril fue operada de una rodilla, por lo que se puso en contacto con el Ayuntamiento para informarse sobre la prestación.

¿Cómo está siendo tu experiencia con el Servicio de Comidas a Domicilio?

La iniciativa es muy buena. No solo por la ayuda a no tener que cocinar sino también porque no es necesario salir a comprar tan a menudo. Es un recurso, una ayuda muy necesaria, como la de que vengan también a limpiar. Para mí no es solo una comodidad sino una necesidad. Este servicio, además, es una ayuda especialmente a la mujer. ¡Que existimos! No hay dinero para pagar todo este trabajo. Así no te sientes sola.



Raquel

¿Qué tipo de servicio has solicitado?

Yo pedí que me trajeran sólo comidas, de lunes a domingo. Tengo que comer sin sal, lo único. Pero el resto como de todo. Lo que más me gusta es la sopa con garbanzos que la hacen muy rica. Soy la minera, pero no debo, así que este menú me viene muy bien porque es muy variado y equilibrado.

¿Cómo valoras la atención del Servicio Social de Base?

Desde la cuarentena han estado muy pendientes, nos han estado llamando para preguntar qué tal estábamos, si necesitábamos medicamentos, compra... La atención ha sido muy buena porque ha sido una época difícil. Me da la sensación de que es como tener un hermano mayor al que contarle lo que nos pasa.

RAQUEL MACUA ARAIZ

Esta ayeguina de 92 años es usuaria del servicio desde enero y, al igual que Tere, ha solicitado únicamente el menú para las comidas, aunque en su caso de lunes a viernes. Acompañada diariamente por alguno de sus tres hijos, Raquel pasea por su jardín cada mañana sin la preocupación de la faena culinaria y espera su menú con apetito ya que reconoce que come todo con gusto.

¿Cómo valoras esta iniciativa?

Ha sido una idea estupenda. Yo ya no podía cocinar porque me costaba mucho tiempo. Me iba apañando porque mis hijos me traían también, pero así mucho mejor. Por la mañana recibo la comida y así ya no hay que preocuparse. Ahora, con que mis hijos me suban algo de fruta y lo que haga falta de limpieza, ya vale.

¿Han cambiado tus gustos ahora que la comida la hacen otros?

La verdad que cocinaba de todo, no he sido desmañada. He cocinado y también comido todo lo que me han puesto. Igual de cría era un poco más especial con la comida, pero ahora como con gusto igual legumbre que verdura, cualquier cosa. Del menú que nos traen, todo está buenísimo, como de casa.

¿Cómo ha sido el contacto con el Ayuntamiento?

Toda la gente es muy maja. El trato está siendo muy bueno desde el principio: las personas que nos traen la comida, el Ayuntamiento... todos estupendos.

El servicio surgió en tiempos de pandemia, ¿cómo viviste aquella época de confinamiento?

En casa tenemos un jardín donde pasear y que nos dé el aire, así que no estuvimos encerrados en casa. Fue una suerte porque estábamos en la calle, pero en la propia casa.

Udalak bere gain hartu du oro har emakumeek etxe barnean egin izan ohi duten lanetako bat, sukaldeetan, hain zuzen ere: sukaldaritza lana. Izan ere, etxek etxeko janari zerbitzua pandemia hasieran abiatu zen. Horrela, Tere Peñas Montónek eta Raquel Macua Araizek ederki erakutsi dute, borondate instituzionala tartean badago, bizitza erdigunera eramán daitekeela.

agendakulturala

JULIO

- Cine de verano.

En el Rebote.

- 9 de julio. **El chef, la receta de la felicidad.** (No recomendada para menores de 7 años).
- 16 de julio. **Los hermanos Wolloughby.** (Recomendada para todas las edades).

- 10 de julio. Monólogo 'Por comentarlo' con Óscar Terol en el Rebote.

24 de julio. **Espectáculo de aves rapaces con Fauna y acción**, en la parcela dotacional.

- 26 de julio - 30 de julio. Concurso-sorteo 'Mi país favorito'.

- 30 de julio. Taller 'Ubuntu Sei.Zero y Bibliotecas humanas', en el Rebote.

El taller está orientado a crear un espacio para reflexionar sobre la interculturalidad. Constará de dos partes: una primera, en la que los y las participantes vivirán en primera persona diferentes historias migratorias (el juego terminará en una reflexión grupal para la que se necesitará la cooperación de todas las personas del grupo); y una segunda basada en el concepto de "bibliotecas humanas", que responde a un proyecto comunitario en el que personas expertas en claves culturales de sus países de origen se sientan dando la oportunidad de charlar con personas de la comunidad. Se crea un espacio seguro en el que poder conocer, hablar, pensar, debatir...

AGOSTO

- Cine de verano.

En el Rebote.

- 6 de agosto. **Película SORPRESA.**

- 3 de agosto. Fútbol plaza, en la plaza Baja Navarra.

4 de agosto. **Berrerabizi.** Espectáculo de teatro-circo con Zirka Zirkus (en euskera), en el Rebote.

- 6 de agosto. River Walking, con Mugitu.

Actividad organizada junto a Valle de Yerri y dirigida a público joven.

- 11 de agosto. Autobús LGTBI, en el Rebote.

Con el objetivo de acercar la diversidad sexual y de género a todos los territorios de Navarra, el Instituto Navarro para la Igualdad desarrolla el Programa itinerante LGTBI+, dirigido a toda la ciudadanía. Se promueve a través de un espacio que recorre las diversas localidades navarras, en el que una persona especializada en sexología, proporciona información sobre la materia, a través de herramientas y contenidos didácticos y audiovisuales, y atenderá las dudas y consultas de la población.



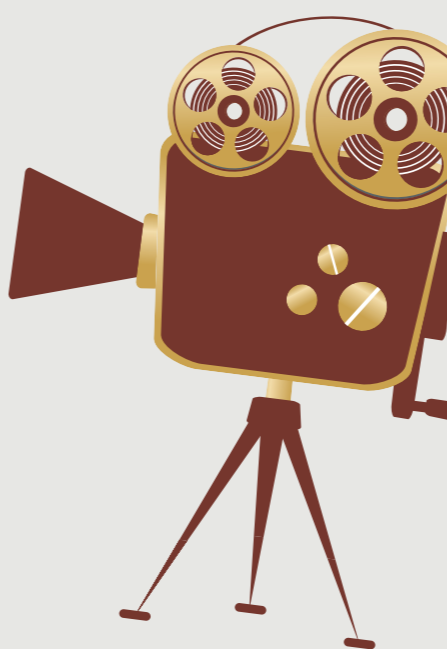
- 13 de agosto. Tiki Taka y el mago Franki. Mezcla de payasas y magia.

- 14 de agosto. Tobogán acuático, en la calle San Francisco. Todo el día.

- 22 de agosto. Mediodía. Mariachis.

- 27 de agosto. Pelota profesional en el frontón municipal.

- 28 de agosto. Tradicional romería.



ASOCIACIÓN DE MUJERES MENDISAURA

29 de septiembre -

3 de octubre.

Viaje a Valencia

19 de diciembre.

Excursión para ver el musical 'Romeo y Julieta', en el Baluarte.

El Rebote

AYEGUI-AIEGI



Julio sano, lo mejor del verano Ongi etorri, uda!

Lo más probable es que, por ahora, no veamos las calles teñidas de blanco y rojo ni seguramente oigamos gaitas y txarangas amenizando las tardes de septiembre. Sin embargo, las chancas, la hora del vermut, la siesta, Tour y Vuelta, los flotadores, las tardes a la fresca... todo advierte que el verano ya está aquí. Lo esperábamos como agua de mayo. Precisamente desde mayo, este Rebote recoge todos los eventos que se han celebrado en la localidad hasta ahora y da cuenta y razón de los planes que ofrece la temporada estival: deporte y diversión en el nuevo skate park, un remojón en las piscinas de Ardantze y toda la programación cultural que nunca decepciona en la plaza del Rebote. Todo ello acompañado de una valoración muy especial del Servicio de Comidas a Domicilio completan esta publicación. ¡Feliz verano y merecido descanso, Ayegui!

Hementxe dugu uda eta, iazkoa bezain arraroa izanen ez bada ere, oraindik zain egon beharko dugu arropa zurigorria janzteko, musukoa betiko baztertzeko eta edukierak ahazteko. Dena den, ezerk ere ez dio Aiegiri eragotziko Udalak udaldirako antolatutako duen aisialdi oparoan parte hartzea: udako zinema, antzerkia, kirol jarduerak, solasaldiak, tailerrak... Rebote-ren ale honetan, hori guztia aurkituko duzu, eta askoz ere gehiago ere bai: Arenas, Ardantze, padela, ludoteka... Gozatu!



Apúntate al WHATSAPP DEL AYUNTAMIENTO y entérate de todo al momento.

www.ayegui.org

edita

AYUNTAMIENTO DE AYEGUI-AIEGI

C/ Ayuntamiento, 1. 31240 Ayegui, Navarra.
T. 948 55 19 31 F. 948 54 67 53
www.ayegui.org

Realización y diseño:
CALLE MAYOR
www.callemayor.es

Depósito Legal
NA-841/2004

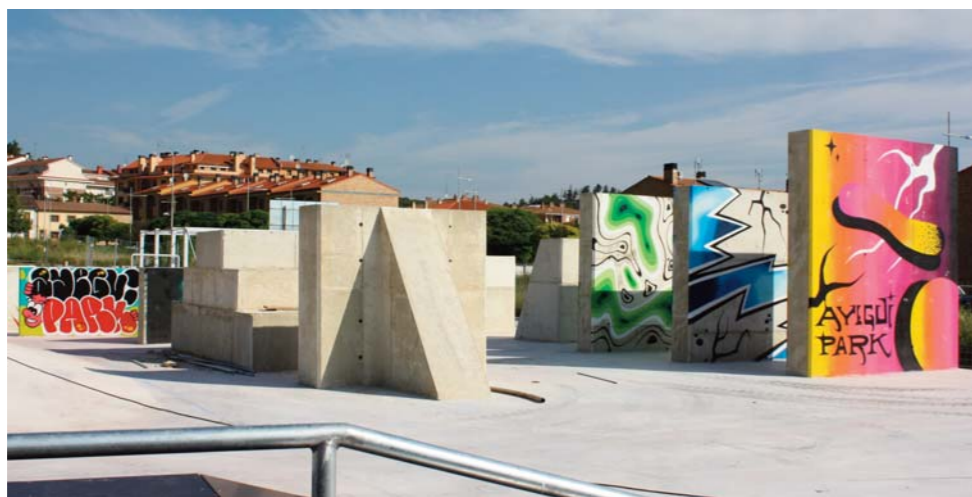
SKATE Y PÁDEL, LA APUESTA DEPORTIVA PARA ESTE VERANO

Un boceto en una hoja de papel fue el punto de partida del proyecto de parque de skate y parkour, situado en la parcela dotacional y cuya fase de finalización está próxima. La lluvia ha provocado que las obras se retrasen y su inauguración se prevea para el sábado 10 de julio.

El equipo de servicios múltiples del Ayuntamiento de Ayegui ha sido el encargado de llevar a cabo las obras a partir de un diseño realizado por el propio alcalde Leo Camaces Murillo, quien reconoce que, en los últimos tiempos, la práctica del skate y parkour ha alcanzado el top de actividades demandadas por la juventud.

También el pádel sigue siendo uno de los deportes más practicados, pero en este caso, sin distinción de edad. Por este motivo, el Ayuntamiento ha decidido mejorar el espacio dedicado a este fin, en las instalaciones de Ardantze, sustituyendo el suelo de dos de sus pistas.

Las claves para tener un verano saludable están sobre la mesa. Ahora, sólo falta voluntad, pero eso ya es otro cantar.



Skate eta padel kirol uztarketa ezin hobea da uda honetarako. Aiegiko Udalak diru kopuru nabarmena inbertituko du skate eta parkour parke bat egiteko, bai eta erraketakirolari eskaintzen zaion lekua hobetzeko ere, dena Ardantzeko instalazioetan.



TARIFAS VERANO 2021

	piscina	piscina + gimnasio	
ABONO ADULTO	80 €	125 €	60 €
ABONO JUVENIL	60 €	100 €	50 €
ABONO INFANTIL	40 €	80 €	30 €

ABONOS EN DIAS CONSECUTIVOS

	15 días	30 días	ENTRADAS	laborable	festivo/ fin de semana
ABONO ADULTO	45 €	65 €	ENTRADA ADULTA	6 €	9 €
ABONO JUVENIL	35 €	42 €	ENTRADA JUVENIL	5 €	8 €
ABONO INFANTIL	25 €	34 €	ENTRADA INFANTIL	4 €	5,5 €

¡Al agua patos!

¿Qué sería de un verano sin piscinas? Cuesta mucho imaginarlo. Ya el año pasado, a pesar de las restricciones, la empresa pública Gastizun S.L. anunciaba que tanto las pistas de pádel como la piscina de Ardantze estarían listas para su disfrute, aunque con limitaciones.

Poco a poco, se van dando pasitos hacia adelante ya que este verano, además, se han abierto las instalaciones del gimnasio, por lo que se recuperan los abonos de verano que incluyen este servicio (desde el 14 de junio al 19 de septiembre) y no es necesario reservar en horario de mañana o tarde, condición obligatoria hace un año. Una de las mejores noticias es que el aforo del espacio ajardinado se ha recuperado al 100 %. No ocurre así con el vaso de las piscinas, jacuzzi y chapoteo, que se mantiene al 50 %, pero habrá que conformarse, por ahora. Como cabe esperar, se ha reservado un tiempo para limpieza y desinfección de la piscina. Así, ésta permanecerá cerrada de 14:30 a 15:00.

Dena prest dago igerilekuen denboraldirako. Gauza berri nabarmenen artean, lorategi-eremuaren edukiera izanzen da, berriz ere dena erabiliko baita, eta bestalde, gimnasioko instalazioak berriz ere zabalik daude. Aukera galduko duzu?

CAMPEONES DE LIGA Y LISTOS PARA PREFERENTE

Una temporada complicada, debido a un calendario aplazado, limitaciones de aforo y protocolo anti-covid, presentaba un panorama poco o nada alentador para el Club Deportivo Arenas. Sin embargo, nada de esto hizo perder la ilusión a todo un club, entregado en todas sus categorías.

Los entrenamientos se sucedieron desde que se autorizaron, la dedicación y ganas de todos los jugadores se notó desde que sus botas pisaron el césped y la afición y directiva se volcaron en apoyar a cada plantilla, desde la primera a la última. No hay duda de que esta energía sirvió como acicate para que el equipo de Primera Regional alcanzara la victoria. El sábado 26 de junio el primer equipo del Arenas celebraba el triunfo por haber ascendido a Regional Preferente, tras ser campeones de liga. Patxi Hermoso de Mendoza Bacaicoa, entrenador del grupo, expone cuáles han sido las sensaciones del equipo desde el inicio al final de la temporada.

Antes de nada, ¡enhorabuena por el ascenso! ¿Cómo os sentís ahora, después de una temporada tan difícil?

Con la incertidumbre del calendario y el rurnún continuo por si se paralizaba la competición, la verdad es que hemos competido muy bien, ganado muchos partidos y perdido sólo tres.

¿Cómo se encontraba el equipo antes del último partido? ¿Había muchos nervios?

La mayoría no pasan de 21 o 22 años. Es un equipo joven y eso se nota. La cantera en este equipo es muy importante. Ha sido precisamente uno de los éxitos del equipo. He estado en alrededor de quince equipos entre Navarra y La Rioja y éste, junto al C.D. Berceo, es el club en el que más gente he tenido que lleve desde los cinco años en el mismo. Se nota en el ambiente, en la alegría del triunfo.

Además, habéis tenido un refuerzo importante gracias a los juveniles

Sí, es muy importante la identificación que he sentido con los juveniles, además de la cercanía. Siempre han respondido a mi llamada y estoy muy agradecido por su comportamiento. Este año han debutado tres. La afición tanto en casa como fuera ha sido gente fija y el comportamiento ha sido ejemplar en todos los sentidos. Esperamos que este año, con el ascenso, aumente la asistencia. También hay que destacar el apoyo de la directiva. Se nota que tiene experiencia y se ha visto en que el equipo ha estado permanentemente bien atendido. Ha salido todo rodado.



¿Qué ha significado para ti personalmente este triunfo?

Con toda la familia que tengo aquí por parte de mi padre, venir y "besar el santo" con el ascenso para mí ha sido especial y gratificante. Hay que mantener estas sensaciones porque el fútbol es muy cambiante de un año a otro.

¿Cómo prevés la temporada que viene?

He visto algún partido de la categoría y es un escalón más, lógicamente con mejores equipos. Tenemos que ser humildes, asentarnos en la categoría y después mirar hacia arriba y ver hasta dónde podemos llegar. Yo confío mucho en mi trabajo y en la motivación extra de estar en Ayegui. Después hay que creer en la juventud, el compromiso y la experiencia que se va acumulando, todo ello dentro de un ambiente muy bueno. Hay que explotar el margen de mejora de este equipo.

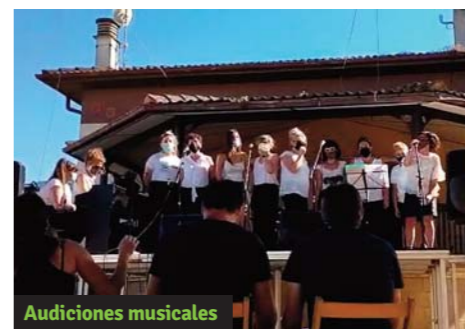
Denboraldia berandu hasi izana, ezin jakin bururaino eramanen ote zen, sekulako ahalegina egin behar izan zen protokolo guztiak betetzeko... Bazirudien urte korapilatsua izanen zela benetan. Dena den, C.D. Arenas taldeak ez zuen bere indarra galdu, ezta urte ona egiteko gogoia ere, eta lortu egin du: Erregional Preferentera igo baita. Zorionak Klub osoari! Baduzu merezimendu!



Un verano sin ludoteca ya no es verano

Del 28 de junio al 27 de agosto, todas las niñas y niños de Ayegui tienen acondicionado un espacio exclusivo donde realizar diferentes actividades como manualidades, juegos, talleres, excursiones... y pasar un verano lleno de diversión. El Ayuntamiento ha estructurado la ludoteca en tres grupos. Dos de ellos se ubican en el edificio social y el tercero, en Ardantze. Los tres podrán hacer uso de las piscinas de Ardantze dos días a la semana. El horario de la ludoteca será de 9:00 a 14:00 de la tarde y está diseñado para criaturas de entre 3 y 10 años.

A tenor del lugar privilegiado en el que se encuentra la localidad, se prevé que algunas de las excursiones sean a los alrededores del monasterio de Iratxe, Fuentecerrada, faldas de Montejurra... La mejor forma de pasar un verano que se prevé caluroso es a remojo, jugando y en compañía. Las niñas y niños de Ayegui están de suerte.



Audiciones musicales



Charla con TEDER



Curso plantas



Talla madera



Teatro



Asociación de Mujeres Mendisaura en la Ultzama



Torico



Colchonetas en la plaza Baja Navarra



Subcampeones de 2ª categoría del torneo de pádel

UNA PRIMAVERA DE ACTIVIDADES

La crónica de la estación de las flores viene llena de arte, música, divulgación científica y deporte. A pesar de las restricciones, las vecinas y vecinos de Ayegui salieron a la calle aprovechando el buen tiempo y las ganas de reunirse.

Un cuentacuentos sobre alimentación saludable hizo las delicias de un público infantil que se entregó a Miriam Cerdón y su 'Receta de la vaca feliz' en la biblioteca. El sábado siguiente el estruendo ocupó la plaza del Rebote en la exhibición de arte con motosierra con Mikel Lasarte. Las tres tallas que elaboró (una cabeza de caballo, un águila y una flor) estuvieron expuestas en la biblioteca hasta su sorteo el 11 de junio.

El Club de Personas Jubiladas San Martín acogió una charla con la médica Marta Díaz sobre la Covid-19 y la ansiedad que ha generado la enfermedad. Acudieron unas quince personas y en palabras de la propia presidenta del club, Elena García López: "Fue una charla maravillosa y tanto Marta como las personas que asistieron se fueron encantadas".

El teatro se abrió paso en el Rebote el sábado 29 de mayo con la obra de la compañía T-Diferencia 'Fotos, hormonas y lexatín', de la mano de la actriz Maite Redín.

En junio, llegó el fin de curso y, a lo largo de la segunda semana, se sucedieron las audiciones del Aula de Música. A ritmo de góspel y R&B, el alumnado amenizó las tardes al sol del Rebote. También culminó el curso de plantas medicinales con Laura Gurbindo. El taller recibió una acogida multitudinaria con participantes venidos desde Dicastillo, Leiza o Pamplona. El curso incluyó actividades como la visita a una huerta ecológica en Lumbier, así como elaboración de aceite, jabones...

El 12 de junio la empresa El Torico fue la encargada de animar la tarde gracias a un espectáculo de encierro simulado. Esta actividad, así como las colchonetas ubicadas en la plaza Baja Navarra seguro se postulan como citas ineludibles del público infantil.

En el terreno divulgativo, la asociación TEDER fue la encargada de ofrecer una charla sobre consumo energético en la biblioteca, el 18 de junio.

Por último, el deporte fue protagonista en la recta final de junio e inicios de julio. Ardantze acogió un torneo de pádel cuyo podio ocuparon por un lado, Roberto Domínguez y Xabier Beorlegui (como campeones de primera) y Pablo Cía e Íñigo Cía (como subcampeones); y por otro, Manuel Lamberto y Jon Elduayen (campeones de segunda) y José Ignacio Marín y Álvaro Martínez (subcampeones).

Por su parte, Mendisaura organizó el sábado 3 de julio una excursión a la Ultzama, con visita a quesería incluida, donde pudieron elaborar su propio queso y llevarse a casa. La jornada culminó con una vuelta por el robleal de Orgi, en Lizaso. Está claro que la pandemia no ha reducido las ganas de compartir y disfrutar en sociedad.

Udaberria heldu zen eta Aiegik ederki aprobetxatu zuen ordura arte itxita egondako leku askoren irekiera; era berean, aire zabaleko ekitaldiak itzuli ziren eta ikasturte bukaerako saioak ere bai. Udalak sekulako ahalegina egin zuen, helduek eta haurrek ahalik eta eskaintzarik zabalena goza zezaten. Mendisaurak ere, azkenean, txangoa antolatzeak aukera izan zuen, pandemia hasi zenetik baitzegoen gogoak amorratzen hori antolatu nahian.